

食欲の秋、読書の秋、芸術の秋・・・もちろん、秋は何と言ってもスポーツの秋！！
体を思う存分動かし、心地よい汗を流して最高の2014秋を過ごしていきましょう！！

中期教室開校！！

幼児から小学生を対象にしたキッズダンス・大人のためのエアロビクス&ヨガ教室の今年度2回目の教室にあたる【中期教室（9月下旬～12月上旬）】が9月20日（土）に開校しました。詳しい期日等々を記載したチラシは、クラブホームページ内各種教室コーナーに掲載してありますので、ぜひともご覧下さい！

専門のプロの講師を招聘し活動を始めて3年。地域の方々（子供のみならず大人の方々全て）に体を動かすことで得られる爽快感等々を、この教室を通して感受して頂ける！そう自負しております。しかし、我がクラブのこの教室に關しての認知度はまだまだ地域に根ざしている！そう言い切ることができないのが現状です。たくさんの方々がこの教室の存在を知って頂き、たくさんの方々がこの教室に参加して頂き、たくさんの方々がこの教室の良さを体感して頂けるよう、宣伝活動等々を今後も続けて行っていこうと思っております。随時体験可能ですので、ご興味のある方は、まずは事務局までご一報下さい！ レッツスポーツ！

スポーツの秋の由来

「スポーツの秋」とよく言われますが、その由来を調べてみると、実ははっきりとした由来はないようです。ただ、そのように言われるようになったのは、1964年の東京オリンピック開催を記念して「体育の日」が制定されましたが、そのころから「スポーツの秋」と言われるようになったようです。

オリンピック種目で、日本のお家芸と言われるのが柔道です。かつて、日本にはすごい選手がいました。公式選203連勝という前人未到の大記録を打ち立てた、山下泰裕選手です。その強さは、厳しい練習を乗り越えて身に付けられたものであることは疑う余地のないところですが、その練習に耐えることのできる体力があってこそです。では、その体力はどのように身につけられていったのでしょうか。その答えは、「食」にあったようです。山下選手は、とにかく好き嫌いをなく何でもおいしく食べるそうです。それは小さい頃からのもので、柔道を始めたから食べるようになったのではないそうです。この話を聞いて、やはり、「食べる」ということはとても大切なことなのだなと思いました。運動を続けることと好き嫌いをなく食べるということは、体力を養うための車の両輪といえるのではないのでしょうか。

【21世紀の福島を未来を担う子供たちの心と体の復興支援活動】にける思い！



『3.11東日本大震災の影響、特に原発事故による放射能の影響で屋外活動が制限され元気をなくしている福島の子供たちを遊びを通して明るく元気いっぱいにする』

これがこの復興支援活動を行おうと思った大きな要因です。この活動を行って今年度で3年目になります。今年度は、16の幼稚園・保育園からこの活動の要請を受け行っています。クラブの所在する白河市はもちろんのこと、隣接の西郷村、矢吹町の園のみならず、郡山市、そして、津波原発事故の二十苦に見舞われた南相馬市の園を訪れ活動をしています。活動内容としては、子供たちが夢中になれるような遊びをプログラミングし、1回の活動につき40分～50分行っています。活動対象は、年少児（3才）～年長児（6才）で、どの年代の子供たちもとにかく夢中になって体を動かし、笑顔いっぱいになることに主眼を置いています。どの園に行っても元気いっぱいの子供たちに接することができ、実を言うと、逆にこちらが子供たちから元気とパワーを毎回頂いている！そんな気がしています。これからも福島の子供たちのために精一杯尽力していこうと思っております！

凱旋帰福！？

JFAアカデミー福島女子チームに所属しているホワイトリバーOGの遠藤純さん（中学2年生）が、チームの一員として10月12日（日）凱旋帰国！？ならぬ凱旋帰福！？します。実は、女子サッカーのリーグには、なでしこリーグとチャレンジリーグと言う二つのリーグがあり、アカデミー福島女子は後述のリーグに所属しており（男子で言えばJ2）、そのリーグ戦が10月13日（月）鏡石町鳥見山陸上競技場でAM11：00～行われます。そのリーグ戦には、アカデミー福島女子U18（高校生中心）のチームが参加しているのですが、その帯同として今回U15チーム（中学生中心）も一緒に福島に来ることになったのです。10月11日～13日の3日間、福島に滞在することとなり、その中日の12日に、純さん所属のU15チームと我がクラブが運営するVamos福島ジュニアユース（中学生チーム）が練習試合を行うことになりました。12日午後、西郷村多目的広場運動場にてその試合が行われます。小学校時代に切磋琢磨した仲間達との対戦。お互いに1年半の年月を経てどれほどの成長を遂げているのか・・・お時間の都合のつく方は会場に足を運んで世紀の一戦！？をぜひともご観戦下さい！

10月の主な活動予定

- ①10月11日（土）
各種体験教室（サッカー・キッズダンス・エアロビクス&ヨガ）
- ②10月12日（日）
第24回西の郷ロードレース大会参加
- ③10月13日（月）
バーモントカップ第24回全日本少年フットサル大会県南予選敗者復活トーナメント戦 会場：郡山市磐梯熱海スポーツパーク体育館
- ④10月18日（土）
バーモントカップ第24回全日本少年フットサル大会県南予選決勝ラウンドトーナメント戦 会場：石川町総合体育館
- ⑤10月19日（日）
2014秋クラブ内交流会 会場：西郷村多目的広場運動場
- ⑥各種（サッカー・ストサカ他）トレーニング
※詳細はそれぞれのコーナーの活動計画参照
- ⑦21世紀の福島の未来を担う子供たちの心と体の復興支援活動
延べ14園20回の活動実施
- ⑧キッズダンス・エアロビクス&ヨガ中期教室開校！
（10月は、4日（土）・11日（土）・25日（土）に開催）

※上記以外にも活動が加わる場合があります。詳しくは、クラブホームページを随時チェックして下さい！

我がクラブは、今年度もtotoより助成支援を頂きながら活動していきます！！