

ジュニアクラス 12月分トレーニング計画

日	月	火	水	木	金	土
1	2 17:15 ~ 18:45 白河市白坂体育館	3	4	5 17:15 ~ 18:45 西郷村村民体育館	6	7 2019 クラブ交流会 9:00~13:00頃 白坂体育館
8	9 17:15 ~ 18:45 白河市白坂体育館	10	11	12 17:15 ~ 18:45 西郷村村民体育館	13	14 2019冬 親子登山&クラフト (イベント開催)
15	16 17:15 ~ 18:45 白河市白坂体育館	17	18	19 17:15 ~ 18:45 西郷村村民体育館	20	21 白沢インドア交流大会 ※3年生希望者参加 本宮市総合体育館
22	23 17:15 ~ 18:45 白河市白坂体育館	24	25	26 17:15 ~ 18:45 西郷村村民体育館	27	28
29	30	31				

※今月は上記の予定（8回）で活動します。※1回の余剰分は別月に振替えます。

【冬期間のトレーニングについて】

我がクラブでは12月から翌年3月中旬迄のトレーニングを全て屋内（体育館）で行います。今年度も例年同様とします。主な理由は下記の通りとなります。趣旨をご理解頂き送迎等々のご協力のほど宜しくお願い致します。

- ①この期間は夕方以降凍て付くような寒さのため子供たちの発達段階を考慮し屋内でのトレーニングを行うようにします。
- ②大平グラウンドのトイレ（2カ所）は水道管の凍結防止のため管轄の西郷村行政により12月～3月中旬まで使用出来ない処置が講じられます。そのためグラウンドでのトレーニングの際にトイレが使用出来なくなります。

上記二つが来年3月中旬迄屋内でトレーニングを行う主な理由となります。ご理解下さい。

※各種イベント、大会参加等々に関してはメール等で参加希望アンケートを実施します。ふるってご参加下さい。

※2019年の最後のトレーニング[蹴り納め]は12月26日（木）で終了となります。
2020年の第1回目のトレーニング[蹴り初め]は1月9日（木）となります。
(1月の計画表は12月中旬から下旬頃にホームページに掲載します。詳細はそちらに記載します。)

令和元年度クラブ会員募集について

Vamos 福島ホワイトリバーフットボールクラブでは、年間を通して随時会員を募集しております。お知り合いの方、ご近所の方等々でサッカーに興味のあるお子さま、体を動かしたくてうずうずしているお子さま等がおりましたら、どしどしお誘い下さい！