

# トップクラス 12月分トレーニング計画 (改訂版)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 17:25 ~ 18:55 白河市白坂体育館	4	5	6	7 2019 クラブ交流会 9:00~13:00頃 白坂体育館
8	9	10 17:25 ~ 18:55 白坂体育館	11 17:25 ~ 18:55 大平コミュニティ センター	12	13	14 2019冬 親子登山&クラフト (イベント開催)
15 高校サッカープレミア ファイナル観戦 5~6年生13名限定	16	17 17:15 ~ 18:45 白坂体育館	18 17:25 ~ 18:45 西郷村民体育館	19	20	21 白沢インドア交流大会  ※4~6年生希望者参加 本宮市総合体育館
22	23	24 17:25 ~ 18:55 白坂体育館	25 17:25 ~ 18:55 太陽の国体育館	26	27	28 宮城県遠征  ※4~6年生希望者参加
29	30	31				

※今月は上記の予定（7回）で活動します。（1回の不足分は11月の余剰分で振替えます。尚、現時点で4月から10月迄3回の余剰があります。これは他の月で今回のように振替え予定です。）

※各種遠征、大会参加、イベント等々についてはメール及び文書にてその都度お知らせします。

## 【冬期間のトレーニングについて】

我がクラブでは12月から翌年3月中旬迄のトレーニングを全て屋内（体育館）で行います。今年度も例年同様とします。主な理由は下記の通りとなります。趣旨をご理解頂き送迎等々のご協力のほど宜しくお願い致します。

- ①この期間は夕方以降凍て付くような寒さのため子供たちの発達段階を考慮し屋内でのトレーニングを行うようにします。
- ②大平グラウンドのトイレ(2カ所)は水道管の凍結防止のため管轄の西郷村行政により12月~3月中旬まで使用出来ない処置が講じられます。そのためグラウンドでのトレーニングの際にトイレが使用出来なくなります。

上記二つが来年3月中旬迄屋内（体育館）でトレーニングを行う主な理由となります。ご理解下さい。

## 令和元年度クラブ会員募集について

Vamos 福島ホワイトリバーフットボールクラブでは、年間を通して随時会員を募集しております。お知り合いの方、ご近所の方等々でサッカーに興味のあるお子さま、体を動かしたくてうずうずしているお子さま等がおりましたら、どしどしお誘い下さい！