

チャレンジクラス 4月分トレーニング計画【改定版】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 みんなで遊ぼう! 9:00~12:00 西郷村多目的運動場
5	6 17:15 ~ 18:45 大平グラウンド	7	8	9 17:15 ~ 18:45 大平グラウンド	10	11 10:30~12:00 大平グラウンド ☆新1~3年生対象 サッカー体験教室と合同
12	13 17:15 ~ 18:45 大平グラウンド	14	15	16 17:15 ~ 18:45 大平グラウンド	17	18 10:30~12:00 大平グラウンド ☆新1~3年生対象 サッカー体験教室と合同
19	20 17:15 ~ 18:45 大平グラウンド	21	22	23 17:15 ~ 18:45 大平グラウンド	24	25
26	27 17:15 ~ 18:45 大平グラウンド	28	29	30 17:15 ~ 18:45 大平グラウンド		

※今月は上記の予定（10回）で活動します。＜4日（土）の活動はカウントしません。＞
通常、チャレンジクラスのトレーニング回数は7回になります。3回の余剰分は別月に振り替えます。
（別月に振替とはその月が7回の設定に満たない場合その不足分をこの余剰分で補てんすると言うことです。）

※4日（土）の『みんなで遊ぼう！』は1ヶ月間クラブ活動を休止していたので、運動不足解消！？のイベントとしてトレーニングとは関係なく開催します。ですので参加は自由です。また参加する場合、上記時間内のいつ参加しても構いません。ただし参加する場合は、下記の方策を必ず遵守して下さい。（参加した時点で指導者に参加する旨を伝えて頂き検温の結果を報告して頂きます。）

※11日（土）及び18日（土）は同日に開催する【新1～3年生対象サッカー体験教室】の参加者と共に活動します。

【新型コロナウイルス感染拡大防止（密閉・密集・密着の防止）の観点からの方策】

- 雨天荒天時は通常は体育館で行います。月曜日は白河市白坂体育館、木曜日は西郷村村民体育館。ただし、今月は雨天荒天時は体育館は使用せずに中止にします。（中止の場合は事前にメール連絡します。）
- トレーニング参加前に必ず各家庭で体温を測定（検温）して下さい。その際、発熱等があった場合又は発熱に関係なく具合が悪い場合は参加をしないようにして下さい。（検温の記録を毎回トレーニング前に子供たちから指導者に報告してもらい名簿＜当日のトレーニング参加者名簿＞に記載しておきます。検温をし忘れた場合はクラブ所有の検温器で測定しますが、不特定多数が使用するようになりますので（毎回使用の度に除菌剤で消毒はしますが）必ず各家庭で行うようにして下さい。）
- トレーニング終了後、除菌剤で手洗い等々の処置を施しますが帰宅後は速やかに手洗い・うがい等々の処置を講じて下さい。
- その他（クラブとして上記の徹底の他にミーティングの簡素化、握手を行わない等々、出来る限りの方策は講じるつもりですが、各家庭でも万全を期して下さい。ご協力の程宜しくお願い致します。）

令和2年度クラブ会員募集について

Vamos 福島ホワイトリバーフットボールクラブでは、年間を通して随時会員を募集しております。お知り合いの方、ご近所の方等々でサッカーに興味のあるお子さま、体を動かしたくてうずうずしているお子さま等がおりましたら、どしどしお誘い下さい！