

# チャレンジクラス 1月分トレーニング計画 (再々修正版)

日	月	火	水	木	金	土
1					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 17:15 ~ 18:45 西郷村村民体育館 2021年初蹴り	15	16
17	18 17:15 ~ 18:45 白河市白坂体育館	19	20	21 17:15 ~ 18:45 西郷村村民体育館	22	23
24	25 17:15 ~ 18:45 白河市白坂体育館	26	27	28 17:15 ~ 18:45 西郷村村民体育館	29	30
31						

※今月は上記の予定(5回)で行います。(2回の不足分は今年度の余剰分の10回から補填します。今年度の余剰分は今回の補填分1回を除き8回となります。)

## 【新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からの方策】

1. トレーニング参加前に必ず各家庭で体温を測定(検温)して頂きます。37℃以上の場合は、原則不参加。ただし、37℃以上の体温でも体調が良いと保護者の方が判断した場合は事前にその旨を遠藤へ伝えて下さい(090-5182-0517)。御相談の上参加の有無を決定します。尚、発熱に関係なく、具合が悪い場合は参加をしないようにして下さい。もちろん指導者も体温測定を毎回行います。(検温の記録は毎回トレーニング前に子供たちから指導者に報告してもらい名簿<当日のトレーニング参加者名簿>に記載しておきます。検温をし忘れた場合は大変申し訳ありませんが、せっかく会場に来て練習不参加の処置を講じさせて頂きます。
2. トレーニング終了後除菌剤で手洗い等々の処置を施します。帰宅後は、速やかに手洗いうがい等々の処置を講じて下さい。
3. 雨天荒天時は体育館を使用します。その際、体育館の窓を全開にするなど密閉を防止した上で活動を行います。
4. その他(クラブとして上記の徹底の他にミーティングの簡素化、握手を行わない等々出来得る限りの方策は講じるつもりですが、各家庭でも万全を期して下さい。ご協力の程、宜しくお願い致します。)

## 令和2年度クラブ会員募集について

Vamos 福島ホワイトリバーフットボールクラブでは、年間を通して随時会員を募集しております。お知り合いの方、ご近所の方等々でサッカーに興味のあるお子さま、体を動かしたくてうずうずしているお子さま等がございましたら、どしどしお誘い下さい!