

# チャレンジクラス 12月分トレーニング計画表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 2022冬1~2年生対象 白河&西郷合宿 1日目 1~2年生希望者参加
4 2022冬 白河& 西郷合宿 2日目	5 17:15 ~ 18:45 白河市白坂体育館	6	7	8 17:15 ~ 18:45 西郷村村民体育館	9	10
11 ウィンタ ーフェス 第1弾 イベント	12 17:15 ~ 18:45 白坂体育館	13	14	15 17:15 ~ 18:45 西郷村村民体育館	16	17 2022ウィンターフェス 第2弾イベント開催 3~6年生希望者参加
18	19 17:15 ~ 18:45 白坂体育館	20	21	22 17:15 ~ 18:45 西郷村村民体育館	23	24 13:00~14:30 白坂体育館 小学生合同
25	26 17:15 ~ 18:45 白坂体育館 ※2022年最後	27	28	29	30	31

※今月は上記の予定（8回）で行います。（余剰分は1回となります。今年度の余剰分はこの1回と前月迄分の5回と併せて6回となります。別月で不足があった場合の補填分となります。）

※今月より来年3月中旬頃迄トレーニング会場は体育館となります。（理由等々はクラブ要項P2【雨天時及び冬期間会場】を参照下さい。）尚、『雨天時並びに冬期間のトレーニング時に借用する各体育館の使用上の注意事項』（ホームページ内ホワイトリバーコーナーに掲載）を改めて熟読及び遵守下さい。

※3（土）～4日（日）開催の【2022冬1～2年生対象白河&西郷合宿】の詳細はクラブホームページ内ホワイトリバー会員専用ページ掲載の文書をご覧ください。

※11日（日）及び17日（土）【2022ウィンターフェス第1弾及び第2弾】を開催します。内容はクラブホームページ内トップページに掲載していますのでご覧ください。2022年最後のイベントとなります。ふるってご参加下さい。

※チャレンジクラスの2023年最初のトレーニングは1月12日（木）となります。詳細は12月下旬にお知らせする1月分計画表でご確認下さい。

## 【新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からの方策】

1. トレーニング参加前に必ず各家庭で体温を測定（検温）して頂きます。37℃以上の場合、原則不参加。ただし、37℃以上の体温でも体調が良いと保護者の方が判断した場合は事前にその旨を遠藤へ伝えて下さい（090-5182-0517）。御相談の上参加の有無を決定します。尚、発熱に関係なく、具合が悪い場合は参加をしないようにして下さい。もちろん指導者も体温測定を毎回行います。（検温の記録は毎回トレーニング前に子供たちから指導者に報告してもらい名簿＜当日のトレーニング参加者名簿＞に記載しておきます。検温をし忘れた場合は大変申し訳ありませんが、せっかく会場に来て練習不参加の処置を講じさせて頂きます。
2. トレーニング終了後除菌剤で手洗い等々の処置を施します。帰宅後は、速やかに手洗いうがい等々の処置を講じて下さい。
3. 雨天荒天時は体育館を使用します。その際、体育館の窓を全開にするなど密閉を防止した上で活動を行います。
4. その他（クラブとして上記の徹底の他にミーティングの簡素化、握手を行わない等々出来得る限りの方策は講じるつもりですが、各家庭でも万全を期して下さい。ご協力の程、宜しくお願い致します。）

## 令和4年度クラブ会員募集について

Vamos 福島ホワイトリバーフットボールクラブでは、年間を通して随時会員を募集しております。お知り合いの方、ご近所の方等々でサッカーに興味のあるお子さま、体を動かしたくてうずうずしているお子さま等がおりましたら、どしどしお誘い下さい！