

# チャレンジクラス 1月分トレーニング計画表 (修正版)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12 17:15 ~ 18:45 西郷村民体育館 蹴り始め	13	14
15	16	17	18	19 17:15 ~ 18:45 西郷村民体育館	20	21 フットサル交流試合 & 焼き物体験活動 3~4年生希望者
22	23 17:15 ~ 18:45 白坂体育館	24	25	26 17:15 ~ 18:45 西郷村民体育館	27	28 10:30~12:00 小学生合同 白河市アナビススポーツ プラザ内2Fフットサル場
29	30 17:15 ~ 18:45 白坂体育館	31				

※今月は上記の予定(6回)で行います。(1回の不足分は前月迄の余剰分6回の中から1回を補填します。今年度の余剰分はこの1回を差し引き5回となります。この余剰分は毎月同様、不足した月があった場合の補填分をして使用します。)

※28日(土)はAM9:00~10:30スペシャルクラスのみトレーニングを行い、AM10:30~PM12:00の間で小学生合同トレーニングを行います。(会場は白河市陸上競技場の隣接屋内施設となります。)

※21(土)3~4年生を対象に上記記載の活動を行います。交流試合の活動場所は西郷村民体育館。焼き物の活動場所は西郷村内大堀相馬焼松永窯。日程等々の詳細は事前参加検討文書を作成し参加希望アンケートを実施します。ふるってご参加下さい。

## クラブ主催【第17回みちのくカップフットサル大会】告知

- ① U-12の部 (小学6年生以下大会)  
2月4日(土)~5日(日) 白河中央体育館で開催 ※2日間
- ② U-10の部 (小学4年生以下大会)  
2月11日(土) 西郷村民体育館で開催 ※1日のみ
- ③ U-8の部 (小学2年生以下大会)  
2月19日(日) 西郷村民体育館で開催 ※1日のみ

※大会概要はクラブホームページ内大会コーナーに掲載済み。参加希望アンケートを実施します。ふるってご参加下さい。

## 【新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からの方策】

1. トレーニング参加前に必ず各家庭で体温を測定(検温)して頂きます。37℃以上の場合、原則不参加。ただし、37℃以上の体温でも体調が良いと保護者の方が判断した場合は事前にその旨を遠藤へ伝えて下さい(090-5182-0517)。御相談の上参加の有無を決定します。尚、発熱に関係なく、具合が悪い場合は参加をしないようにして下さい。もちろん指導者も体温測定を毎回行います。(検温の記録は毎回トレーニング前に子供たちから指導者に報告してもらい名簿<当日のトレーニング参加者名簿>に記載しておきます。検温をし忘れた場合は大変申し訳ありませんが、せっかく会場に来て練習不参加の処置を講じさせていただきます。
2. トレーニング終了後除菌剤で手洗い等々の処置を施します。帰宅後は、速やかに手洗いうがい等々の処置を講じて下さい。
3. 雨天荒天時は体育館を使用します。その際、体育館の窓を全開にするなど密閉を防止した上で活動を行います。
4. その他(クラブとして上記の徹底の他にミーティングの簡素化、握手を行わない等々出来得る限りの方策は講じるつもりですが、各家庭でも万全を期して下さい。ご協力の程、宜しくお願い致します。)

## 令和4年度クラブ会員募集について

Vamos 福島ホワイトリバーフットボールクラブでは、年間を通して随時会員を募集しております。お知り合いの方、ご近所の方等々でサッカーに興味のあるお子さま、体を動かしたくてうずうずしているお子さま等がいましたら、どしどしお誘い下さい!