

# ジャンプクラス5月分トレーニング計画

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 18:00 ~ 19:30 大平グラウンド	3	4	5	6 2023初夏 新潟県新潟市合宿1日目 (小学生と合同) ☆希望者のみ
7 2023初夏 新潟県新潟市 合宿2日目	8	9 18:00 ~ 19:30 大平グラウンド	10	11 18:00 ~ 19:30 大平グラウンド	12 19:00~ 21:00 アナビー ストサカ合同	13
14	15	16 18:00 ~ 19:30 大平グラウンド	17	18 18:00 ~ 19:30 大平グラウンド	19 19:00~ 21:00 アナビー ストサカ合同	20
21	22	23 18:00 ~ 19:30 大平グラウンド	24 18:00 ~ 19:30 大平グラウンド	25 18:00 ~ 19:30 大平グラウンド	26	27
28 U-15 アザースフット サルリーグ ☆希望者のみ	29	30 18:00 ~ 19:30 大平グラウンド	31			

※今月は上記の予定(11回)で行います。(余剰分は1回となります。今年度の余剰分は前月分2回と併せて3回となります。この余剰は今後別月に不足した場合の補填分とします。) 上記はあくまでも予定です。変更及び追加となることもあります。その際は事前にメール連絡をします。予めご了承下さい。

※雨天荒天時は会場を体育館に変更し行います。変更の際は当日メール連絡をします。

※6日(土)~7日(日)は小学生と合同で新潟県合宿を行います。詳細は近日中にお知らせ致します。

※28日(日)は今年度2回目(4月22日に引き続き)の参加となります。後日参加希望アンケートを行います。ふるってご参加下さい。

※大会・イベント々の詳細はホームページ内会員専用ページに文書を掲載します。

## 【6月の主な予定】

(1) 10日(土) 日本百名山『安達太良山』に登ろう! イベント

(2) 24日(土) U15フットサルリーグ参加

※現時点での主な予定ですので週末にその他の活動が入ることがあります。予めご了承下さい。

## 【新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からの方策】

1. トレーニング参加前に必ず各家庭で体温を測定(検温)して頂きます。37℃以上の場合、原則不参加。ただし、37℃以上の体温でも体調が良いと保護者の方が判断した場合は事前にその旨を遠藤へ伝えて下さい。(090-5182-0517)。御相談の上参加の有無を決定します。尚、発熱に関係なく具合が悪い場合は参加をしないようにして下さい。もちろん指導者も体温測定を毎回行います。(検温の記録は毎回トレーニング前に子供たちから指導者に報告してもらい名簿<当日のトレーニング参加者名簿>に記載しておきます。検温をし忘れた場合は、大変申し訳ありませんが、せっかく会場に来て練習不参加の処置を講じさせていただきます。
2. トレーニング終了後除菌剤で手洗い等々の処置を施します。帰宅後は、速やかに手洗いうがい等々の処置を講じて下さい。
3. 雨天荒天時は体育館を使用します。その際、体育館の窓を全開にするなど密閉を防止した上で活動を行います。
4. その他(クラブとして上記の徹底の他にミーティングの簡素化、握手を行わない等々出来得る限りの方策は講じるつもりですが、各家庭でも万全を期して下さい。ご協力の程、宜しくお願い致します。)

## 令和5年度クラブ会員募集について

Vamos 福島ホワイトリバーフットボールクラブでは、年間を通して随時会員を募集しております。お知り合いの方、ご近所の方等々でサッカーに興味のあるお子さま、体を動かしたくてうずうずしているお子さま等がいましたら、どしどしお誘い下さい!