

# ジャンプクラス 8月分トレーニング計画

日	月	火	水	木	金	土
		1 18:00 ~ 19:30 大平グラウンド	2 18:00 ~ 19:30 大平グラウンド	3 2023サマー フェス第1弾 開催	4~6 2023サマーフェス 第2弾開催	
6 FC Regate FES参加 (エースと合同)	7	8~9 2023サマーフェス 第3弾開催		10	11	12 9:00~12:00 ステップ・ジャンプクラス 13:00~15:00 全クラス合同 西郷村多目的広場運動場
13	14	15~16 2023夏新潟県新潟市合宿		17	18	19
20	21	22 18:00 ~ 19:30 大平グラウンド	23	24 18:00 ~ 19:30 大平グラウンド	25 19:00~ 21:00 アナビー ストサカ合同	26 9:00~12:00 ステップジャンプクラス 13:00~15:00 全クラス合同 大平グラウンド
27	28	29 18:00 ~ 19:30 大平グラウンド	30	31 18:00 ~ 19:30 大平グラウンド		

※今月は上記の予定(11回)で行います。(12日と26日はそれぞれ2回分となります。余剰分は1回となり、今年度の余剰分は前月分迄と合わせて5回となります。この余剰は今後別月に不足した場合の補填分とします。) 上記はあくまでも予定です。変更及び追加となることもあります。その際は事前にメール連絡をします。予めご了承下さい。

※雨天荒天時は会場を体育館に変更し行います。変更の際は当日メール連絡をします。

※『2023サマーフェス第1弾~第3弾』の参加文書&参加承諾書はクラブホームページ内ホワイトリバー会員専用ページに掲載済。

※6日(日)の日程等々は詳細が分かり次第、中学生のラインを使用してお知らせ致します。  
(この日の参加文書は作成しません。全てラインでお知らせ致します。ご了承下さい。)

※15日(火)~16日(水)の日程等々記載した参加文書は8月になってからお知らせ致します。

※今月は上記記載通り全クラス合同トレーニングを2回行います。(両日共に昼食持参となります。)

☆9月9日(土)アザーズフットサルリーグがあります。8月になってから概要をお知らせし参加希望アンケートを行います。ふるってご参加下さい。

## 【新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からの方策】

1. トレーニング参加前に必ず各家庭で体温を測定(検温)して頂きます。37℃以上の場合、原則不参加。ただし、37℃以上の体温でも体調が良いと保護者の方が判断した場合は事前にその旨を遠藤へ伝えて下さい。(090-5182-0517)。御相談の上参加の有無を決定します。尚、発熱に関係なく具合が悪い場合は参加をしないようにして下さい。もちろん指導者も体温測定を毎回行います。(検温の記録は毎回トレーニング前に子供たちから指導者に報告してもらい名簿<当日のトレーニング参加者名簿>に記載しておきます。検温をし忘れた場合は、大変申し訳ありませんが、せっかく会場に来て練習不参加の処置を講じさせていただきます。
2. トレーニング終了後除菌剤で手洗い等々の処置を施します。帰宅後は、速やかに手洗いうがい等々の処置を講じて下さい。
3. 雨天荒天時は体育館を使用します。その際、体育館の窓を全開にするなど密閉を防止した上で活動を行います。
4. その他(クラブとして上記の徹底の他にミーティングの簡素化、握手を行わない等々出来得る限りの方策は講じるつもりですが、各家庭でも万全を期して下さい。ご協力の程、宜しくお願い致します。)

【8月21日(月)から検温・報告<参加者名簿に記載>の対策を無しにします】