

修正版 ジャンプクラス 9月分トレーニング計画

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 18:00 ～ 19:30 大平グラウンド	6	7 18:00 ～ 19:30 大平グラウンド	8 19:00～ 21:00 アナビー ストサカ合同	9 イベント開催 2023初秋吾妻連峰 一切経山に登ろう！ 小学4年～大人希望者
10	11	12 18:00 ～ 19:30 大平グラウンド	13	14 18:00 ～ 19:30 大平グラウンド	15 19:00～ 21:00 アナビー ストサカ合同	16
17	18 山形県 サッカーフェス 小学5年～中学生 希望者	19	20 17:25 ～ 18:55 大平グラウンド	21 18:00 ～ 19:30 大平グラウンド	22	23
24	25	26 18:00 ～ 19:30 大平グラウンド	27	28 18:00 ～ 19:30 大平グラウンド	29 19:00～ 21:00 アナビー ストサカ合同	30 9:00～12:00 ステップジャンプクラス 13:00～15:00 全クラス合同 西郷村多目的広場

※今月は上記の予定(11回)で行います。(30日は2回分となります。余剰分は1回となり、今年度の余剰分は前月分迄と合わせて7回となります。この余剰は今後別月に不足した場合の補填分とします。) 上記はあくまでも予定で、変更及び追加となることもあります。その際は事前にメール連絡をします。予めご了承下さい。

※雨天荒天時は会場を体育館に変更し行います。変更の際は当日メール連絡をします。

※各種イベント・大会等々に関する詳細は文書(クラブホームページ内ホワイトリバー会員専用ページ掲載)又はメールにてお知らせ致します。

10月の主な予定

7日(土)～8日(日) 第22回奥の細道サッカーフェスティバル開催

※西郷村多目的広場運動場で開催するクラブ主催大会となります。中学生は審判等々のお手伝いとなります。

もちろん希望者のみです。

21日(土) クラブ内親睦交流会開催予定(親子サッカー他)