

# 修正版 ステップクラス 11月分トレーニング計画

日	月	火	水	木	金	土
			1 17:25 ～ 18:55 大平グラウンド	2	3 駅伝大会参加	4～5 2023秋白河&西郷合宿 『第15回グッドカップ サッカー大会』 小学5年～中学生希望者
4～5 2023秋白河&西郷合宿 『第15回グッドカップ サッカー大会』 小学5年～中学生希望者	6	7 17:25 ～ 18:55 大平グラウンド	8 17:25 ～ 18:55 大平グラウンド	9	10	11 『第31回ヤマザキスポーツ カップサッカー大会』 白河市陸上競技場 小学3～4年生希望者 ☆5年生以上お手伝い募集
12 『第31回テレメディア東北 カップサッカー大会』 白河市陸上競技場 小学1～2年生希望者 ☆5年生以上お手伝い募集	13	14 17:25 ～ 18:55 大平グラウンド	15 17:25 ～ 18:55 大平グラウンド	16	17	18～19 『2023秋新潟県新潟市合宿』 小学3～4年生希望者 18のみ 石川町水晶杯 小学5～6年選抜者
18～19 『2023秋新潟県 新潟市合宿』 小学3～4年生希望者	20	21 17:25 ～ 18:55 大平グラウンド	22 17:25 ～ 18:55 大平グラウンド	23	24	25 【クラブ交流会】中止
26	27	28 17:25 ～ 18:55 大平グラウンド	29 17:25 ～ 18:55 大平グラウンド	30		

※今月は上記の予定(9回)で行います。(今月の余剰分は1回となります。今年度の余剰分は前月分迄と併せて10回となります。この余剰分は今後別月に不足した場合の補填分とします。)

※雨天荒天時は会場を変更し行います。(使用施設は白河市白坂体育館他)変更の際は当日メール連絡をします。

※11日(土)～12日(日)クラブ主催の小学1～4年生の大会開催となります。小学5年生以上で大会のお手伝いの参加者を後日募集致します。クラブの先輩としてぜひとも参加頂き後輩のがんばりを後押しして下さい!

※各種イベント・大会等々に関する詳細は文書(クラブホームページ内ホワイトリバー会員専用ページ掲載)又はメールにてお知らせ致します。

## 12月の主な予定

- 2日(土)～3日(日)『2023冬白河&西郷合宿』(小学1～2年生対象)
- 9日(土)『第4回ディエーゴカップフットサル大会』(小学5～6年生対象)
- 16日(土)『2023ウィンターフェス第1弾』(全学年親子対象)
- 23日(土)2023年最後の合同練習  
※終了後にクラブよりささやかなクリスマスプレゼント贈呈!
- 24日(日)『2023ウィンターフェス第2弾』(小学4年生～中学生対象)
- 25日(月)小学1～3年生 2023年最後のトレーニング(蹴り納め)
- 26日(火)小学4年生～中学生 同上

☆令和5年度クラブ概要資料P2【雨天時及び冬期間会場】に記載済ですが我がクラブは12月～翌年3月上旬頃迄トレーニングは全て市内村内の体育館で行います。会場の詳細は毎月のトレーニング計画表に記載します。尚、クラブ概要資料はクラブホームページ内ホワイトリバーコーナー内【規約・概要】の項目をクリックするとご覧頂けます。ご確認ください。

## 来年度ジャンプクラス(中学生対象)へ入会希望の小学6年生の皆様へ

標記の方々は今月より来年3月迄ジャンプクラスの木曜日のトレーニングにご参加下さい。日程等々はジャンプクラスの計画表をご覧ください。その場合、火曜日～木曜日迄トレーニングが続くため、体力的に厳しい場合は水曜日のホップクラスのトレーニングを休みにし火曜日と木曜日にご参加下さい。もちろん連続での参加OKです。ジャンプクラスのトレーニングに追加参加しても月謝等々追加金額の変更はありません。この内容に関して何かお聞きしたいことがある場合は、クラブ代表遠藤迄直接お尋ね下さい。