

# 修正版 ジャンプクラス 12月分トレーニング計画

日	月	火	水	木	金	土
					1 19:00～ 21:00 アナビー ストサカ合同	2
3	4	5 18:00 ～ 19:30 白河市白坂体育館	6 ステップクラス トレーニング自由参加	7 18:00 ～ 19:30 白河市白坂体育館	8	9 『第4回ディエゴ カップ フットサル大会』 ☆希望者はお手強い 又は選手として参加
10	11	12 18:00 ～ 19:30 白河市白坂体育館	13 17:25 ～ 18:55 西郷村民体育館	14	15 19:00～ 21:00 アナビー ストサカ合同	16 『2023 ウィンターフェス 第1弾』 全クラス親子希望者
17 アナビー 交流大会 中学生の部 参加 (午前中のみ)	18	19	20 ステップクラス トレーニング自由参加	21 18:00 ～ 19:30 白河市白坂体育館	22	23 9:00～12:00 ステップ・ジャンプクラス 13:00～15:00 全クラス合同 白河市白坂体育館
24 『2023 ウィンターフェス 第2弾』 小学3年生～ 中学生希望者	25	26 18:00 ～ 19:30 白河市白坂体育館	27 17:25 ～ 18:55 白坂体育館 2023年蹴り納め	28	29	30
31						

※今月は上記の予定(11回)で行います。(23日は2回のカウントとなります。余剰分は1回。今年度の余剰分は前月分迄の9回と併せて10回となります。この余剰は今後別月に不足した場合の補填分とします。)

※事前告知済ですが、今月より来年3月中旬頃迄、トレーニングは全て体育館となります。クラブホームページ内ホワイトリバー会員専用ページ掲載の【雨天時及び冬期間の各体育館使用上の注意事項】の資料を熟読し遵守下さい。

※23日(土)の合同トレーニングの際に、ささやかながらクラブから子供達にクリスマスプレゼントを贈呈させて頂きます。中身は…お楽しみに!(ささやかな物!?ですのであまり期待はしないで下さい!笑)

※各種イベント・大会等々に関する詳細は文書(クラブホームページ内ホワイトリバー会員専用ページ掲載)又はメールにてお知らせ致します。

2024年(新年)蹴り始め

ジャンプクラス2024年のトレーニング開始日は1月9日(火)となります。

(12月下旬頃に1月分計画表を作成しお知らせ致します。)