

# ホップクラス 12月分トレーニング計画

日	月	火	水	木	金	土
					1	<b>2 ~ 3</b> 『2023冬白河&西郷合宿』 小学1~2年生希望者
<b>3</b>	<b>4</b> 17:15 ~ 18:45 白河市白坂体育館	5	6	<b>7</b> 17:15 ~ 18:45 西郷村村民体育館	8	9
前日同様						
10	<b>11</b> 17:15 ~ 18:45 白河市白坂体育館	12	13	<b>14</b> 17:15 ~ 18:45 西郷村村民体育館	15	<b>16</b> 『2023ウィンターフェス第1弾』 全クラス親子希望者
17	<b>18</b> 17:15 ~ 18:45 白河市白坂体育館	19	20	<b>21</b> 17:15 ~ 18:45 西郷村村民体育館	22	<b>23</b> 13:00~14:30 白河市白坂体育館 ※全クラス合同トレーニング
<b>24</b> ウィンターフェス第2弾 3年生希望者	<b>25</b> 17:15 ~ 18:45 白河市白坂体育館 2023年蹴り納め	26	27	28	29	30
31						

※今月は上記の予定(8回)で行います。(今月の余剰は1回となります。今年度の余剰分は前月分と併せて6回となります。この余剰は今後別月に不足した場合の補填分とします。)

※事前告知済ですが、今月より来年3月中旬頃迄、トレーニングは全て体育館となります。クラブホームページ内ホワイトリバー会員専用ページ掲載の【雨天時及び冬期間の各体育館使用上の注意事項】の資料を熟読し遵守下さい。

※大会・イベント等に関する詳細は別途参加文書でお知らせ致します。

※23日(土)の合同トレーニングの際に、ささやかながらクラブから子供達にクリスマスプレゼントを贈呈させて頂きます。中身は・・・楽しみに！(ささやかな物！？ですのであまり期待はしないで下さい！笑)

2024年(新年)蹴り始め

ホップクラスの2024年のトレーニング開始日は1月11日(木)となります。  
(12月下旬頃に1月分計画表を作成しお知らせ致します。)