

修正版 ステップクラス 12月分トレーニング計画

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 17:25 ～ 18:55 白河市白坂体育館	6 17:25 ～ 18:55 西郷村民体育館	7	8	9 『第4回ディエーゴカップ フットサル大会』 西郷村民体育館 小学5～6年生希望者
10	11	12 17:25 ～ 18:55 白河市白坂体育館	13 17:25 ～ 18:55 西郷村民体育館	14	15	16 『2023ウィンター フェス第1弾』 全クラス親子希望者
17 アナビー交流大会 中学生の部 (午前中のみ) 6年生選抜者	18	19	20 17:25 ～ 18:55 白河市白坂体育館	21	22	23 9:00～12:00 ステップ・ジャンプクラス 13:00～15:00 全クラス合同 白河市白坂体育館
24 『2023ウィンター フェス第2弾』 小学3年生～中学生希望者	25	26 17:25 ～ 18:55 白河市白坂体育館	27 17:25 ～ 18:55 白河市白坂体育館 2023年蹴り納め	28	29	30
31						

※今月は上記の予定(9回)で行います。(23日は2回分のカウントとなります。余剰分は1回となり今年度の余剰分は前月分迄と併せて11回となります。この余剰分は今後別月に不足した場合の補填分とします。)

※事前告知済ですが、今月より来年3月中旬頃迄、トレーニングは全て体育館となります。クラブホームページ内ホワイトリバー会員専用ページ掲載の【雨天時及び冬期間の各体育館使用上の注意事項】の資料を熟読し遵守下さい。

火曜日のトレーニング終了後、6年生の希望者はそのままジャンプクラスのトレーニングに参加することも可能です。その際の終了時刻は19:30となります。また、木曜日のジャンプクラスのトレーニング(日程等々の詳細は12月分ジャンプクラストレーニング計画表参照)は前月同様、6年生の希望者の参加大歓迎です!ふるってご参加下さい。(火曜日ステップクラスからジャンプクラスに引き続き参加する場合は当日お子様が直接指導者にその旨をお知らせ下さい。)

※2日(土)～3日(日)開催の小学1～2年生対象『2023冬白河&西郷合宿』に小学4～6年生各1名ずつ計3名がリーダー役として参加します。このリーダー役は事前に選抜選考し人選を行いました。

※23日(土)の合同トレーニングの際に、ささやかながらクラブから子供達にクリスマスプレゼントを贈呈させていただきます。中身は…お楽しみに!(ささやかな物!?ですのであまり期待はしないで下さい!笑)

※各種イベント・大会等々に関する詳細は文書(クラブホームページ内ホワイトリバー会員専用ページ掲載)又はメールにてお知らせ致します。

2024年(新年)蹴り始め
ステップクラス2024年のトレーニング開始日は1月9日(火)となります。
(12月下旬頃に1月分計画表を作成しお知らせ致します。)