

修正版

ジャンプクラス 2024年 1月分トレーニング計画

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 18:00 ~ 19:30 白河市白坂体育館 2024年蹴り始め	10 17:25 ~ 18:55 西郷村民体育館	11	12 19:00~ 21:00 アナビー ストサカ合同	13 『2024新春 フットサル大会』 ☆小学生の大会 希望者参加
14	15	16 18:00 ~ 19:30 白坂体育館	17 17:25 ~ 18:55 西郷村民体育館	18	 19 19:00~ 21:00 アナビー ストサカ合同 	20 福島市 練習試合他
21	22		24 18:00 ~ 19:30 白坂体育館	25	26 19:00~ 21:00 アナビー ストサカ合同	27 9:00~12:00 ステップ・ジャンプ 13:00~15:00 全クラス合同 市白坂体育館
28	29	30 18:00 ~ 19:30 白坂体育館	31 18:00 ~ 19:30 白坂体育館			

※今月は上記の予定(11回)で行います。(27日は2回のカウントとなります。余剰分は1回。今年度の余剰分は前月分迄の10回と併せて11回となります。この余剰は今後別月に不足した場合の補填分とします。)

※各種イベント・大会等々に関する詳細は文書(クラブホームページ内ホワイトリバー会員専用ページ掲載)又はメールにてお知らせ