

# ステップクラス 2024年 1月分トレーニング計画

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	<b>9</b> 17:25 ~ 18:55 白河市白坂体育館 <b>2024年蹴り始め</b>	<b>10</b> 17:25 ~ 18:55 西郷村民体育館	11	12	<b>13</b> 『2024年 新春フットサル大会』 白河市中央体育館 小学5~6年生希望者
14	15	<b>16</b> 17:25 ~ 18:55 白河市白坂体育館	<b>17</b> 17:25 ~ 18:55 西郷村民体育館	18	19	<b>20</b> 『フットサル交流試合 & 焼き物体験活動』 西郷村民体育館他 小学3~4年生希望者
21	22	23	<b>24</b> 17:25 ~ 18:55 白河市白坂体育館	25	26	<b>27</b> 9:00~12:00 ステップ・ジャンプクラス 13:00~15:00 全クラス合同 白河市白坂体育館
28	29	<b>30</b> 17:25 ~ 18:55 白河市白坂体育館	<b>31</b> 17:25 ~ 18:55 白河市白坂体育館			

※今月は上記の予定(9回)で行います。(27日は2回分のカウントとなります。余剰分は1回となり今年度の余剰分は前月分迄と併せて12回となります。この余剰分は今後別月に不足した場合の補填分とします。)

前月同様、火曜日のトレーニング終了後、6年生の希望者はそのままジャンプクラスのトレーニングに参加することが可能です。その際の終了時刻は19:30となります。また、木曜日のジャンプクラスのトレーニング(日程等々の詳細は1月分ジャンプクラストレーニング計画表参照)は前月同様、6年生の希望者の参加大歓迎です!ふるってご参加下さい。(火曜日ステップクラスからジャンプクラスに引き続き参加する場合は当日お子様が直接指導者にその旨をお知らせ下さい。)

※各種イベント・大会等々に関する詳細は文書(クラブホームページ内ホワイトリバー会員専用ページ掲載)又はメールにてお知らせ致します。

## 2月の主な予定

- 3日(土)~4日(日) クラブ主催『第18回みちのくカップフットサル大会U12の部』開催
- 10日(土) クラブ主催『第18回みちのくカップフットサル大会U8の部』開催
- 11日(日) クラブ主催『第18回みちのくカップフットサル大会U10の部』開催
- 12日(月) 祝日 茨城県常総市サッカー大会(屋外)参加 ※小学5~6年生選抜12名