

# 修正版

## 2024年度 ジャンプクラス 1月分トレーニング計画表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 18:00 ~ 19:30 白坂体育館 2025年蹴り始め	9	10	11 9:00~16:00頃 屋外練習試合他 白河市多目的グラウンド ※陸上競技場隣接
12	13	14 18:00 ~ 19:30 白坂体育館	15 18:00 ~ 19:30 白坂体育館	16	17	18
19	20	21 18:00 ~ 19:30 白坂体育館	22 18:00 ~ 19:30 白坂体育館	23	24	25 午前中 第1回マウンカップ フットサル大会 白河市アナビーフットサル場 午後 屋外練習試合 白河市多目的グラウンド
26	27	28 18:00 ~ 19:30 白坂体育館	29 18:00 ~ 19:30 白坂体育館	30	31	2 / 1 ~ 2 いわき市サッカー大会 参加(1泊2日)

※今月は上記の予定(9回)で行います。(11日(土)の練習試合はトレーニングの一環として行い2回のカウントとなります。今月は1回の不足となり、この不足分は前月分迄の余剰3回の内から1回を補填します。今年度の余剰は2回となります。この余剰は今後別月に不足した場合の補填分とします。)

※[雨天時及び冬期間の各体育館使用上の注意事項]の資料を熟読し遵守下さい。

※各種イベント・大会等々に関する詳細は文書(クラブホームページ内ホワイトリバー会員専用ページ掲載)又はメールにてお知らせ致します。

### 2月の主な予定 (現時点の参加決定)

2月15日(土)『本宮市フットサル交流試合U15の部』 対象者：中学生 会場：本宮市総合体育館

### 令和6年度クラブ会員募集について

Vamos 福島ホワイトリバーフットボールクラブでは、年間を通して随時会員を募集しております。お知り合いの方、ご近所の方等々でサッカーに興味のあるお子さま、体を動かしたくてうずうずしているお子さま等がいましたら、どしどしお誘い下さい!