

2025年度 ステップクラス 5月分トレーニング計画表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3～4 新潟県新潟合宿 1日目 ※4～6年生希望者
3～4 新潟県新潟合宿 2日目 ※4～6年生希望者	5	6	7 17:25 ～ 18:55 大平グラウンド	8	9	10
11 VAMOS農園 きゅうり・さつまいも植え 作業他 8:30～11:30頃予定 ※小学4年生～中学生希望者	12	13 17:25 ～ 18:55 大平グラウンド	14 17:25 ～ 18:55 大平グラウンド	15	16	17
18	19 イベント 開催予定 ※4～6年生対象	20 17:25 ～ 18:55 大平グラウンド	21 17:25 ～ 18:55 大平グラウンド	22	23	24 『第34回ヤマザキスポーツ カップサッカー大会』開催 白河市陸上競技場 ※3～4年生希望者参加 ☆5～6年生お手伝い(希望制)
25	26	27 17:25 ～ 18:55 大平グラウンド	28 17:25 ～ 18:55 大平グラウンド	29	30	31 9:00～12:00 ステップ・ジャンプクラスのみ 13:00～15:00 全クラス合同 白河市多目的グラウンド (白河市陸上競技場隣接)

※今月は上記の予定(9回)で行います。31日(土)は2回のカウントになります。＜昼食持参＞(今月の余剰は1回となります。前月迄分の2回と併せて今年度余剰分は3回となります。この余剰は今後別月に不足した場合の補填分とします。)

※雨天荒天時は会場を変更し行います。(全曜日白河市白坂体育館・水曜は西郷村民体育館他も有)変更の際は当日メール連絡をします。

※11日(日)及び19日(月)の内容に関しては事前参加検討文書を作成し参加希望アンケートを行います。詳細は文書をご覧ください。

※24日(土)はクラブ主催大会を開催します。参加対象者は3～4年生となります。事前に参加希望アンケートを実施します。ふるってご参加下さい。

※31日(土)は午前中はステップ及びジャンプクラスのみトレーニングを行い、午後は全クラスが一堂に介してトレーニングを行う『合同トレーニング』となります。今回の会場は白河市総合運動公園内の施設【白河市多目的グラウンド】(白河市陸上競技場隣接)＜所在地〒961-0054白河市北中川原30番地＞となります。平日のトレーニング会場とは異なりますので間違えないようにご来場下さい。

※大会・イベントの詳細はホームページ内会員専用ページに文書を掲載します。

【6月の主な予定】

(1) 7日(土) 山形県山形市サッカーフェスティバル参加 対象者：5～6年生希望者＜4年生一部含＞

(2) 14日(土) 2025初夏日本百名山『安達太良山』登山イベント開催 対象者：4年生～中学生希望者

※現時点での主な予定ですので週末にその他の活動が入ることがあります。予めご了承下さい。

令和7年度クラブ会員募集について

Vamos 福島ホワイトリバーフットボールクラブでは、年間を通して随時会員を募集しております。お知り合いの方、ご近所の方等々でサッカーに興味のあるお子さま、体を動かしたくてうずうずしているお子さま等がいましたら、どしどしお誘い下さい！