

# 修正版 2025年度 ジャンプクラス 12月分トレーニング計画表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 18:00 ~ 19:30 白河市白坂体育館	3 18:00 ~ 19:30 白坂体育館	4	5	6 第2回マウンカップ フットサル大会 白河市アナビーフットサル場 ※プログラムホームページ掲載
7	8	9 18:00 ~ 19:30 白坂体育館	10 18:00 ~ 19:30 白坂体育館	11	12	13 9:00~12:00 白坂体育館
14	15	16 18:00 ~ 19:30 白坂体育館	17 18:00 ~ 19:30 白坂体育館	18	19	20 9:00~12:00 ステップ・ジャンプクラスのみ 13:00~15:00 全クラス合同 白坂体育館(予定)
21 2025 ウィンターフェス いわき市 ※4年生～中学生 希望者	22	23 18:00 ~ 19:30 白坂体育館	24 18:00 ~ 19:30 白坂体育館 ☆蹴り納めパートI (今年最後の練習)		26 練習試合 (福島市) 詳細は後日お知らせ	27 練習試合 (郡山市) 詳細は後日お知らせ ☆蹴り納めパートII (今年最後の活動)
28	29	30	31			

現時点での予定となります。週末に試合等々入る可能性大です。その際は事前に随時お知らせ致します。

※今月は上記の予定(12回)で行います。(13日及び20日はそれぞれ2回のカウント) 今月は2回の余剰。今年度の余剰は前月迄分の6回と併せて8回となります。この余剰は今後別月に不足した場合の補填分とします。

※今月より来年2月下旬頃迄平日のトレーニングは全て体育館で行います。(詳細は令和7年度クラブ概要資料P2【雨天時及び冬期間会場】をご覧下さい。クラブ概要資料はクラブホームページ内ホワイトリバーコーナー内【規約・概要】の項目をクリックするとご覧頂けます。)

※大会・イベント等の詳細はホームページ内会員専用ページに文書を掲載します。

## 1月の主な予定 ※現時点での予定

7日 (水) 2026年蹴り始め	※2026年小学4年生～中学生の最初のトレーニング
10日 (土) クラブ主催『2026年明けましておめでとうございます！新春フットサル大会～中学生編～』アナビ	
24日 (土)～25日 (日) 『第25回ウィンターカップフットサル in 川俣 U15の部』参加	川俣町体育館

## 令和7年度クラブ会員募集について

Vamos 福島ホワイトリバーフットボールクラブでは、年間を通して随時会員を募集しております。お知り合いの方、ご近所の方等々でサッカーに興味のあるお子さま、体を動かしたくてうずうずしているお子さま等がおりましたら、どしどしあ誘い下さい！